

## Akran Zorbalığında Rollere Göre Karşılaşılan Durumlar

### Zorbalığa Maruz Kalanlar

- Üzgün, çaresiz ve değersiz hissetme
- Düşük özgüven ve benlik saygısı
- Depresyon ve kaygı
- Arkadaşlık ilişkilerinde problemler
- Fiziksel belirtiler (baş ağrısı, karın ağrısı vb.)
- Okula gitmeye karşı isteksizlik
- Düşük akademik başarı
- Kendine zarar verme davranışları

### Zorbalık Yapanlar

- Okuldan kaçma, okuldaki kuralları çiğneme
- Öğretmenlere karşı gelme
- Okula karşı ilgisizlik, akademik başarıda düşüş
- Aileye veya öğretmene yönelik saldırgan ve şiddet içerikli davranışlar gösterme
- Yetersiz sosyal beceriler, soyutlanma ve yalnız kalma
- Erken yaşta alkol, sigara ve madde kullanımı
- Yetişkinlik döneminde: Suç ve şiddet olaylarına karışma, aile içi şiddet gösterme, riskli davranışlarda bulunma, madde kullanımı ve psikiyatrik hastalık risk altındadır.

### İzleyiciler

- Kendini savunmak için sürekli tetikte olma hissi
- Zorbalığa maruz kalan öğrenciye yardım edemediği için suçluluk duyma veya güçsüz hissetme
- Zorbalık olaylarına katılması için baskı hissetme
- Mutumsuzluk, üzüntü, umutsuzluk
- Korku, kaygı, endişe, tedirginlik
- Okulu sevmeme, okuldan uzaklaşma ve okulda kendini güvende hissetmeme

Akran zorbalığı, okullarda bir ya da birkaç çocuğun bir başka çocuğa karşı yaptığı saldırgan davranışlar olarak tanımlanmaktadır.

Bir davranışın akran zorbalığı olarak tanımlanması için üç temel özellik gerekmektedir



## AKRAN ZORBALIĞI ÇEŞİTLERİ

Fiziksel Zorbalık



Sözel Zorbalık



İlişkisel/Sosyal Zorbalık

Sanal Zorbalık



# AKRAN ZORBALIĞI

Ortaokul-Lise  
Veli Bilgilendirme  
Broşürü



İSTANBUL  
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

ÖZEL EĞİTİM VE REHBERLİK HİZMETLERİ ŞUBESİ

2024



## ZORBALIĞA DAİR BAZI İNANÇLAR

Çocuklar zorbalıkla kendi başına baş etmeyi öğrenmelidir.

**Doğru mu yanlış mı ?**

**Yanlış:**

Çocukların zorbalıkla baş etmesi için yetişkinlerin desteğine ihtiyaçları vardır.

Zorbalık genellikle zamanla kendi kendine sona erer.

**Doğru mu yanlış mı ?**

**Yanlış:**

Zorbalık müdahale edilmediği takdirde genellikle daha da şiddetlenir ve öğrenci üzerinde kalıcı etkiler bırakabilir.

Zorbalık yapan çocuklar kötü niyetli ya da kötü karakterlidir.

**Doğru mu yanlış mı ?**

**Yanlış:**

Zorbalık yapan çocuklar her zaman kötü niyetli değildir. Bazen zorbalık, evdeki sorunlar, kendine güvensizlik ya da başkalarıyla ilişkilerde yaşanan zorluklardan kaynaklanabilir.

Araştırmalar kızların daha çok sosyal, erkeklerin fiziksel zorbalık yaptığını göstermiştir.

**Doğru mu yanlış mı ?**

**Doğru**

Zorbalık genellikle mağdurun kontrol edemediği bir durumdur. Zorbalık, kurbanın kişiliği ya da davranışları ile ilgili değil, zorbalık yapan kişinin niyetleri ve davranışları ile ilgilidir.

**Doğru mu yanlış mı ?**

**Doğru**

**“Çocuklara kendilerini kötü hissettirerek daha iyi davranmayı öğretemeyiz. Çocuklar daha iyi hissettiklerinde daha iyi davranırlar.”**

**Pam Leo**



**İSTANBUL  
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**

**ÖZEL EĞİTİM VE REHBERLİK HİZMETLERİ ŞUBESİ**

2024

